

Väsymys liikenteessä

Väsymys ja kiire ovat läsnä useimpien työkäisten arjessa. Ne aiheuttavat toistuvasti myös riskejä liikenteessä. Työpaikalla väsymyksen ja kiireen vaikutukset kannattaakin ottaa puheeksi. Sekä yksittäisen työntekijän että työnantajan on mahdollista vaikuttaa työmatkojen turvallisuuteen.

Tavoite

Turvallisuustuokion tavoitteena on auttaa tunnistamaan väsymyksen merkkejä liikenteessä ja löytää työyhteisön käyttöön keinoja torjua väsymystä.

Mitä tarvitaan?

- Väsymys liikenteessä -diasarja
- 15-30 min aikaa

Toteutus

Diasarjan avulla pohditaan yhdessä, minkälaiset tekijät aiheuttavat väsymystä joko siviilielämässä tai töissä ja miten väsymystä voidaan vähentää. On tärkeää löytää keinoja koko työyhteisön käyttöön ja madaltaa kynnystä väsymyksestä puhumisessa.

Lopputulos

Väsymyksen torjunta on hyvä kirjata työliikennettä koskeviin dokumentteihin. Aiheeseen tulee myös palata säännöllisesti.

Lue lisää

- Väsymys liikenteessä
- Väsymys voi iskeä salakavalasti työmatkalla
- Väsymys ammattiliikenteessä