

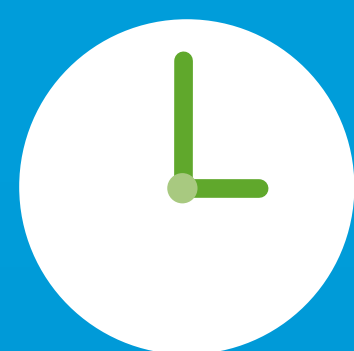
Kuljettajan ajoonlähtötarkastus



Mikä olosi on?
Vältä ajamista sairaana
tai huonovointisena.



Oletko nukkunut riittävästi?
Lepää tarvittaessa ennen
lähtöä tai tauota ajoa.



**Oletko ottanut
ajamiseen vaikuttavaa
lääkettä?** Huomioi sen
vaikutusaika.



**Huolehdi
tankkauksesta,**
mutta huomioi, että
tukeva ateria juuri ennen
ajoa voi väsyttää.



Jos otat, et aja.
Siirrä ajoa tai siirry
matkustajaksi.



**Taltuta stressi
ajatuksistasi.**
Lähde liikkeelle
rauhallisin mielin.



Välitä, muista – ennakoi.
LIIKENNETURVA